

NATURHEILPRAXIS

Etna von der Grün



Etna von der Grün

Jahrgang 1969, 2 Kinder

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)

- Ausbildung im traditionell hawaiianischen Massageritual „Lomi Lomi Nui“
- Reiki-Meisterin,
- Ausbildung zum Heilen im „International Network Of Esoteric Healing“,
- Fortbildung zu Übergangsritualen bei Meredith Little u. a.
- langjährige Praxis in naturbezogener Ritualarbeit

Diplom Sozialpädagogin (FH)

Hilfen zur Erziehung, Soziale Gruppenarbeit, Gewaltprävention
Seminare in Jugend- und Erwachsenenbildung



*„Dies ist nicht Alchemie
und nicht Mysterium,
es gibt kein Kreuz zu küssen,
nur ein Kreuz, das Ost, West, Süd, Nord
auf der Kompass-Scheibe weist...
Das Buch des Lebens ist offen,
blättere darin und lies.“*

Hilda Doolittle

Natur - Ritual - Therapie

An der Maisenlach 4
91126 Rednitzhembach

phon: 0172 - 477 6000

mail: praxis@etna-von-der-gruen.de

home: www.etna-von-der-gruen.de

Natur

Ritual

Therapie

THERAPIE

„Wer saß nie bang vor seines Herzens Vorhang?“

Rainer Maria Rilke

Ich begleite Menschen, die in unserer zivilisierten, modernen Welt den Heimweg zurück zu ihrer ursprünglichen inneren Kraftquelle suchen. Dafür verwebe ich respektvoll und achtsam Methoden aus Psychotherapie und Naturreligionen zur Gestaltung von Seelenheilungs-Prozessen:

✦ Beratung & Psychotherapie

- Gesprächstherapie
- Arbeit mit dem inneren Kind
- Arbeit mit inneren Bildern
- Atem- und Entspannungstechniken
- Verhaltenstherapeutische Elemente

✦ Naturreligion

- Initiations- und Übergangsrituale
- Heilungsrituale
- Energie- und Körperarbeit
- Medizinrad und Vier Schilde
- Pflanzenheilwissen
- Spiegeln

Alle Angebote sind auf der Homepage ausführlich beschrieben

NATUR

„Ich bin das Land, meine Augen sind der Himmel, meine Glieder die Bäume, ich bin der Fels, die Wassertiefe. Ich bin selbst Natur.“ Häuptling Seattle

Die Natur bietet uns seit jeher Gelegenheit, innere Kraft und Heilung zu finden, denn wir sind Teil von ihr. Wir sind verwoben und gehalten im Netz des Lebens. Wer sich dort hinaus begibt, alleine auf dem Weg zur inneren Wahrheit, kann den heiligen Raum der Natur als Spiegel der Seele erfahren.

✦ Medizinwanderung

Du wirst von mir vorbereitet, mit Deinem Anliegen für einige Stunden alleine in die Natur zu gehen. Die Geschichte, die Du von dort mitbringst, höre ich an und reflektiere sie Dir nach therapeutischen Gesichtspunkten (= „spiegeln“).

✦ Spiegeln

Das Spiegeln einer Geschichte biete ich auch als eigenständiges Element in Einzelsitzungen an.

✦ Jahres-Medizin-Kreis

Eine Seelenreise durch den Jahreskreis im Spiegel der Natur für inneres Wachstum und Selbstheilung.

- + gemischte Kleingruppen mit 6 - 8 TeilnehmerInnen.
- + Monatliche Treffen mit Naturübungen und –ritualen
- + Beginn jeweils Okt./ Dez., verbindliche Anmeldung

Bei Interesse bitte Info-Flyer anfordern!

RITUAL

„Im Ritual verlässt man die engen Schranken der Großhirnrinde und geht hinein in den >großen Geist<.“ Elizabeth Coghburn

Rituale sind der uralte, in uns allen verwurzelte Weg, zentrale Lebensinhalte in symbolischen, kraftvollen Handlungen auszudrücken. Zudem sind Rituale gestalt- und verhaltenstherapeutisch wirksam. Meine Arbeit mit Ritualen umfasst:

✦ Massagerituale aus Hawaii

Traditionelle Heilungsrituale zur Aktivierung seelischer und körperlicher Selbstheilungskräfte.

LOMI LOMI NUI: Wohltuende, entspannende Ganzkörpermassage mit Blütenölen aus eigener Herstellung.

KAHI LOA: Körperarbeit mit der Kraft von Elementen und inneren Bildern.

✦ Ritualarbeit

Erarbeiten individueller therapeutischer Rituale (z.B. zur Gestaltung von Übergängen, Überwindung von Krisen, Bestätigung von Entwicklungszielen).

✦ Ritual-Workshops für Frauen

Ein gemeinsamer Tag auf dem Weg zur Gestaltung und Durchführung eines individuellen Kraft- oder Heilungsrituals.

Bei Interesse bitte Info-Flyer anfordern!